



# Διαδικτυακή Βία Κατά των Γυναικών και των Κοριτσιών (CVAWG)

## Doxxing



Με τη συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.

# Παράδειγμα CVAWG

## Σύλληψη 38χρονης γυναίκας

- Το θύμα και η συλληφθείσα βρίσκονταν σε σχέση.
- Χώρισαν και λίγες μέρες αργότερα, μια πινακίδα με τα προσωπικά στοιχεία του θύματος αναρτήθηκε σε έναν δρόμο κοντά στον χώρο εργασίας του, μαζί με αρνητικά σχόλια εναντίον του, συμπεριλαμβανομένης μιας απαίτησης αποπληρωμής χρέους από το θύμα.
- Λίγο αργότερα, φυλλάδια με παρόμοιο περιεχόμενο αναρτήθηκαν έξω από την πολυκατοικία και το διαμέρισμα του θύματος.
- Μήνυμα με παρόμοιο περιεχόμενο αναρτήθηκε επίσης σε μια ανοιχτή ομάδα συζήτησης σε μια πλατφόρμα κοινωνικής δικτύωσης.

[https://www.pcpd.org.hk/english/news\\_events/media\\_statements/press\\_20240705.html](https://www.pcpd.org.hk/english/news_events/media_statements/press_20240705.html)



Παρουσιάστε το παράδειγμα στους συμμετέχοντες και ρωτήστε τους αν μπορούν να προσδιορίσουν σε ποιο είδος CVAWG αναφέρεται το παράδειγμα.

\* Μπορείτε να διαβάσετε το πλήρες περιστατικό κάνοντας κλικ στον σύνδεσμο που βρίσκεται στη διαφάνεια.

# Ορισμός Doxxing



Τι σημαίνει να κάνεις  
doxxing σε κάποιο άτομο;



Αποκαλύψτε ότι η απειλή στην οποία αναφέρεται το παράδειγμα είναι το Doxxing και ρωτήστε τους συμμετέχοντες αν γνωρίζουν τι σημαίνει να κάνεις doxxing σε κάποιον και αν έχουν ακούσει ποτέ αυτόν τον όρο.

\*Αυτή η ερώτηση βοηθά στην αποτελεσματικότερη κατανόηση της έννοιας του doxxing. Επομένως, είναι χρήσιμο οι συντονιστές να δώσουν στους συμμετέχοντες χρόνο να σκεφτούν και να δώσουν απαντήσεις και παραδείγματα.

# Ορισμός Doxxing



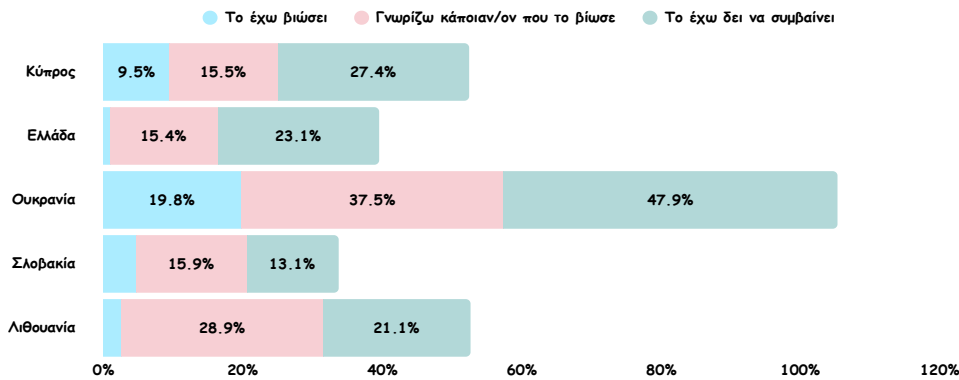
Το doxxing είναι η σκόπιμη δημοσίευση των προσωπικών στοιχείων ενός ατόμου στο διαδίκτυο, χωρίς τη συγκατάθεσή του, συχνά συνοδευόμενη από απειλές ή παρενόχληση, και χρησιμοποιείται ως μέσο εκφοβισμού και βίας στον ψηφιακό χώρο.



Σε αυτό το σημείο, μπορεί να τεθεί το ερώτημα αν οι συμμετέχοντες γνωρίζουν κάποια γνωστή περίπτωση doxxing.

Πρόσθετες πληροφορίες σχετικά με το doxxing που μπορούν να μοιραστούν οι συντονιστές: Η έννοια του doxxing, όπως την γνωρίζουμε σήμερα, εμφανίστηκε για πρώτη φορά στον διαδικτυακό κόσμο τη δεκαετία του 1990, όταν η ανωνυμία θεωρούνταν ιερή. Οι διαμάχες μεταξύ αντίπαλων χάκερ οδηγούσαν μερικές φορές τον έναν να αποφασίσει να «ρίξει έγγραφα» ("drop docs") στον άλλο, ο οποίος μέχρι τότε ήταν γνωστός μόνο με το όνομα χρήστη ή το ψευδώνυμό του. Η λέξη docs έγινε «dox» και τελικά μετατράπηκε σε ρήμα.

## Έρευνα CyberEqual



Σύμφωνα με πρόσφατες έρευνες, σχεδόν μία στις τρεις γυναίκες στον κόσμο έχει βιώσει κάποια μορφή έμφυλης βίας.

Με την εξάπλωση της ψηφιακής τεχνολογίας, πολλές γυναίκες έρχονται αντιμέτωπες και με βία στο διαδίκτυο, που μπορεί να πάρει διάφορες μορφές, από προσβλητικά μηνύματα μέχρι και απειλές.

Η έρευνα CVAWG (Cyber Violence Against Women and Girls) πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο του έργου «CyberEqual», το οποίο συγχρηματοδοτείται από το πρόγραμμα Erasmus+ της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Στόχος ήταν να αποτυπωθεί το πόσο συχνά εμφανίζεται η διαδικτυακή βία κατά των γυναικών και των κοριτσιών στην Κύπρο, την Ελλάδα, την Ουκρανία, τη Σλοβακία και τη Λιθουανία.

Συνολικά συμμετείχαν 467 γυναίκες ηλικίας 15–35 ετών, και το 76% από αυτές δήλωσε ότι έχει βιώσει, έχει δει ή γνωρίζει κάποιον/α που έχει βιώσει διαδικτυακή έμφυλη βία.

Όσον αφορά το Doxxing ο επιπολασμός ανά χώρα φαίνεται στο διάγραμμα.

Αυτοί οι αριθμοί δείχνουν ότι η CVAWG δεν συμβαίνει μόνο σε ένα μέρος, είναι ένα παγκόσμιο πρόβλημα που επηρεάζει εκατομμύρια σε διάφορες χώρες και κοινότητες.

# Νομικό Πλαίσιο



Ο περί της Προστασίας από Παρενόχληση και Παρενοχλητική Παρακολούθηση Νόμος του 2021 (114(Ι)/2021)

Ο περί της Πρόληψης και της Καταπολέμησης της Βίας κατά των Γυναικών και της Ενδοοικογενειακής Βίας και περί Συναφών Θεμάτων Νόμος του 2021 (115(Ι)/2021)



Ευρώπη

Cyprus

Greece

Ukraine

Slovakia

Lithuania

Οδηγία (ΕΕ) 2024/1385 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου, της 14ης Μαΐου 2024, για την καταπολέμηση της βίας κατά των γυναικών και της εξ οικείων βίας



Καταστήστε σαφές ότι το ευρωπαϊκό νομικό πλαίσιο δεν είναι επαρκές για το Doxxing.

Θα μπορούσε να αναφερθεί:

Δυστυχώς, αναφορά στο φαινόμενο του doxxing στην ευρωπαϊκή νομοθεσία υπάρχει μόνο στην ΟΔΗΓΙΑ (ΕΕ) 2024/1385 ΤΟΥ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΥ ΚΟΙΝΟΒΟΥΛΙΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ της 14ης Μαΐου 2024 για την καταπολέμηση της βίας κατά των γυναικών και της ενδοοικογενειακής βίας και έχει ως εξής:

Οι ελάχιστοι κανόνες για το αδίκημα του διαδικτυακού εκφοβισμού θα πρέπει επίσης να περιλαμβάνουν κανόνες για περιπτώσεις στις οποίες τα προσωπικά δεδομένα του θύματος δημοσιοποιούνται μέσω των ΤΠΕ, χωρίς τη συγκατάθεσή του, με σκοπό να υποκινήσουν άλλα πρόσωπα να προκαλέσουν σωματική ή σοβαρή ψυχολογική βλάβη στο θύμα («doxing»).

Ο περί της Προστασίας από Παρενόχληση και Παρενοχλητική Παρακολούθηση Νόμος του 2021 (114(Ι)/2021)

# Η ανατομία ενός περιστατικού Doxxing



Ο Άλεξ και η Μαίρη ήταν παντρεμένοι για τρία χρόνια. Μετά από ένα δύσκολο διαζύγιο, ο Άλεξ άρχισε να ζηλεύει τη νέα ζωή και τις νέες φίλιες της Μαίρης. Θέλοντας να την εκδικηθεί, αποφάσισε να αρχίσει να της κάνει doxxing δημοσιεύοντας προσωπικές της πληροφορίες.

**Ποιες προσωπικές πληροφορίες θα μπορούσε να δημοσιεύσει ο Άλεξ για τη Μαίρη;**



Παρουσιάστε το σύντομο σενάριο για τη Μαρία και τον Άλεξ στους συμμετέχοντες.

Ζητήστε από τους συμμετέχοντες να σαρώσουν τον κωδικό QR και να απαντήσουν στην ερώτηση «Ποιες προσωπικές πληροφορίες θα μπορούσε να δημοσιεύσει ο Άλεξ για τη Μαρία;».

Δώστε στους συμμετέχοντες περίπου 5-7 λεπτά για να γράψουν τις απαντήσεις τους. Μόλις τελειώσει ο χρόνος, διαβάζουμε τις απαντήσεις που έδωσαν οι συμμετέχοντες και μετά προχωράμε στην επόμενη διαφάνεια για να αποκαλύψουμε την ανατομία μιας υπόθεσης doxxing.

\*Σε περίπτωση που δεν υπάρχει δυνατότητα δημιουργίας Slido, χρησιμοποιήστε κομμάτια χαρτιού και ζητήστε από μερικούς συμμετέχοντες να διαβάσουν δυνατά τις απαντήσεις τους.

# Η ανατομία ενός περιστατικού Doxxing

## Τοποθεσία & Στοιχεία Επικοινωνίας

Διεύθυνση κατοικίας  
Προσωπικοί αριθμοί τηλεφώνου  
Στοιχεία εργασίας  
Αριθμοί πινακίδων κυκλοφορίας και στοιχεία οχημάτων  
Ονόματα και στοιχεία επικοινωνίας μελών της οικογένειας  
Ονόματα, φωτογραφίες και στοιχεία σχολείου των παιδιών

## Ταυτότητα & Επίσημα Αρχεία

Πλήρες νομικό όνομα  
Αριθμοί κυβερνητικών εγγράφων ταυτότητας (διαβατήριο, άδεια οδήγησης, εθνική ταυτότητα, κοινωνική ασφάλιση)  
Δικαστικά ή νομικά έγγραφα

## Προσωπική & Ιδιωτική Ζωή

Ιδιωτική αλληλογραφία (email, μηνύματα)  
Προσβλητικές προσωπικές λεπτομέρειες  
Προσωπικές φωτογραφίες (συμπεριλαμβανομένων ιδιωτικών/προσωπικών εικόνων)  
Ηχογραφήσεις/βιντεοσκοπήσεις που μοιράστηκαν χωρίς συγκατάθεση  
Ιατρικά ή υγειονομικά αρχεία

## Οικονομικές Πληροφορίες

Στοιχεία τραπεζικού λογαριασμού ή πιστωτικής κάρτας  
Οικονομικά στοιχεία (δάνεια, χρέη, εισόδημα)

## Ψηφιακοί λογαριασμοί & Πρόσβαση

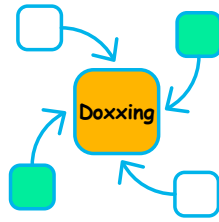
Ονόματα χρήστη και συνδεδεμένοι λογαριασμοί  
Κωδικοί πρόσβασης ή στοιχεία σύνδεσης



Παρουσιάστε τα προσωπικά δεδομένα που θα μπορούσαν ενδεχομένως να χρησιμοποιηθούν για να εκθέσουν κάποιον, τονίζοντας ότι οι συμμετέχοντες πρέπει να τα γνωρίζουν, ώστε να μπορούν να αναγνωρίσουν ένα περιστατικό doxxing.

# Η ανατομία ενός περιστατικού Doxxing

**Ποιοι παράγοντες συμβάλλουν στο doxxing;**



Σαρώστε τον κωδικό QR για να απαντήσετε



Ζητήστε από κάθε συμμετέχοντα να σκεφτεί και να απαντήσει μέσω του Slido ποιοι παράγοντες θα μπορούσαν να συμβάλουν στο doxxing.

\* Εναλλακτικά, ζητήστε τους να γράψουν τους παράγοντες σε αυτοκόλλητα σημειώματα, αναγράφοντας έναν παράγοντα ανά σημείωμα.

Ενθαρρύνετέ τους να σκεφτούν ευρέως:

- \* Προσωπικές συμπεριφορές (π.χ. υπερβολική κοινοποίηση πληροφοριών)
- \* Τεχνολογία (π.χ. αντίστροφη αναζήτηση εικόνων)
- \* Κοινωνικές ή πολιτισμικές επιρροές (π.χ. κουλτούρα ακύρωσης)
- \* Κίνητρα (π.χ. εκδίκηση)

# Η ανατομία ενός περιστατικού Doxxing

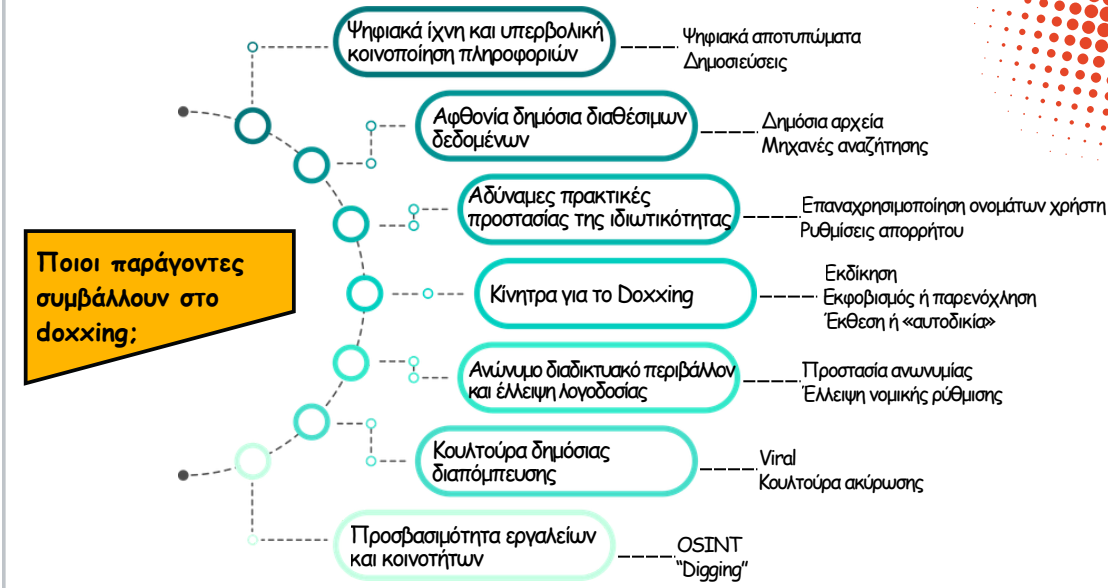


Παρουσιάστε τους γενικούς παράγοντες που συμβάλλουν στο doxxing.

Χωρίστε τους συμμετέχοντες σε ομάδες και ζητήστε τους να ομαδοποιήσουν τα στοιχεία κάθε γενικού παράγοντα χρησιμοποιώντας το Mural ή γράφοντάς τα σε ένα κομμάτι χαρτί.

Μετά από 6-7 λεπτά, ζητήστε τους να ορίσουν έναν εκπρόσωπο για να παρουσιάσει τα αποτελέσματα.

# Η ανατομία ενός περιστατικού Doxxing



Εξετάστε λεπτομερώς τους παράγοντες που συμβάλλουν στο doxxing:

## 1. Ψηφιακά ίχνη και υπερβολική κοινοποίηση πληροφοριών

- \* Οι άνθρωποι αφήνουν ψηφιακά ίχνη στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, στα φόρουμ και στους ιστότοπους χωρίς να συνειδητοποιούν πόσα στοιχεία αποκαλύπτουν.
- \* Η δημοσίευση φωτογραφιών, γεωγραφικών ετικετών και προσωπικών ορόσημων διευκολύνει τους άλλους να συνθέσουν ιδιωτικές πληροφορίες.

## 2. Αφθονία δημόσια διαθέσιμων δεδομένων

- \* Τα δημόσια αρχεία, οι επιχειρηματικοί κατάλογοι και οι διαρρεύσαντες βάσεις δεδομένων είναι εύκολα προσβάσιμα στο διαδίκτυο.
- \* Οι μηχανές αναζήτησης, τα εργαλεία αντίστροφης αναζήτησης εικόνων και οι ιστότοποι αναζήτησης ατόμων διευκολύνουν τη σύνδεση διάσπαρτων πληροφοριών.

## 3. Αδύναμες πρακτικές προστασίας της ιδιωτικότητας

- \* Η επαναχρησιμοποίηση ονομάτων χρήστη, η ύπαρξη ανοιχτών προφίλ στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης ή η χρήση της ίδιας φωτογραφίας σε όλες τις πλατφόρμες δημιουργούν ευκαιρίες για διασταυρούμενες συνδέσεις.
- \* Η έλλειψη ευαισθητοποίησης σχετικά με τις ρυθμίσεις απορρήτου αφήνει τους λογαριασμούς εκτεθειμένους.

## 4. Κίνητρα για το Doxxing

- \* Εκδίκηση (μετά από χωρισμούς, διαφωνίες ή συγκρούσεις)
- \* Ιδεολογικές διαφορές (πολιτική, ακτιβισμός, κοινωνικά ζητήματα)

\*Εκφοβισμός ή παρενόχληση (κυβερνοεκφοβισμός, φίμωση κριτικών)

\*Έκθεση ή «αυτοδικία» (προσπάθεια να καταστεί κάποιος υπεύθυνος – δικαιολογημένα ή όχι)

\*Ψυχαγωγία ή επιρροή (αίσθηση σοκ, διαδικτυακή φήμη)

#### 5. Διαδικτυακή ανωνυμία και έλλειψη λογοδοσίας

\*Οι δράστες συχνά αισθάνονται προστατευμένοι από την ανωνυμία, πιστεύοντας ότι δεν θα αντιμετωπίσουν συνέπειες στον πραγματικό κόσμο.

\*Πολλές πλατφόρμες δεν διαθέτουν ισχυρά μέτρα επιβολής κατά του doxing, καθιστώντας ευκολότερο να ξεφύγουν οι δράστες.

#### 6. Κουλτούρα δημόσιας διαπόμπευσης

\*Τα κοινωνικά μέσα ευδοκιμούν χάρη στην οργή και το viral.

\*Το doxing χρησιμοποιείται μερικές φορές ως μέρος μιας νοοτροπίας «κουλτούρας ακύρωσης», όπου η έκθεση κάποιου θεωρείται μια μορφή δικαιοσύνης.

#### 7. Προσβασιμότητα εργαλείων και κοινοτήτων

\*Τα εργαλεία OSINT (Open-Source Intelligence) είναι δωρεάν και εύχρηστα.

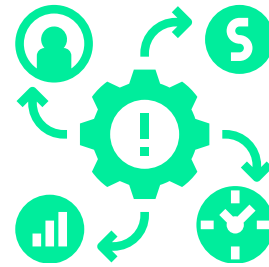
\*Οι διαδικτυακές κοινότητες που ασχολούνται με το «σκάψιμο» μπορούν να συνεργαστούν για τη συλλογή και την επαλήθευση προσωπικών πληροφοριών.

# Αντίκτυπος του Doxxing



Ο Άλεξ άρχισε να δημοσιεύει τα προσωπικά δεδομένα της Μαίρης στο διαδίκτυο. Μοιράστηκε το πλήρες όνομά της, τη διεύθυνση του σπιτιού της, τον χώρο εργασίας της, τον αριθμό τηλεφώνου της και ιδιωτικές φωτογραφίες της σε δημόσια φόρουμ και μέσα κοινωνικής δικτύωσης, μαζί με κακόβουλους ψευδείς ισχυρισμούς σχετικά με τον χαρακτήρα της.

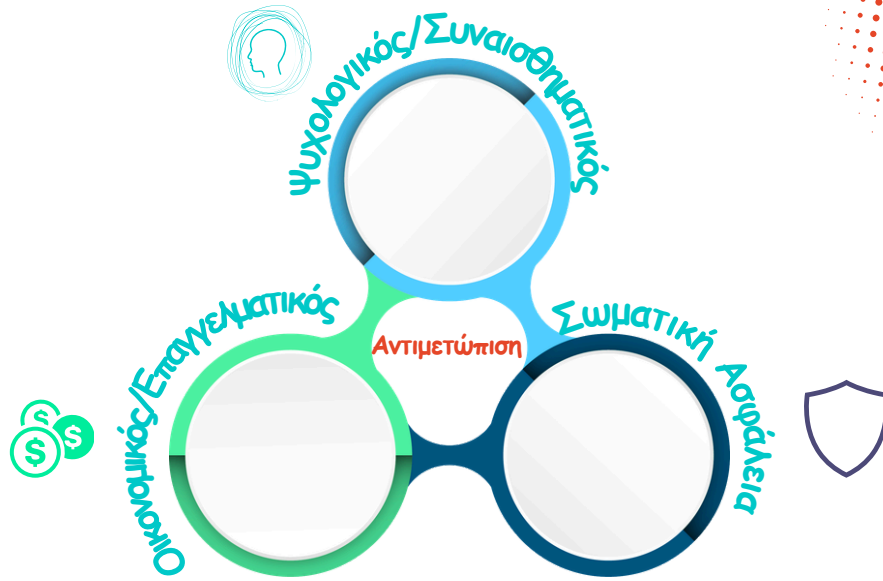
**Πώς έχει επηρεαστεί η Μαίρη από το doxxing που της έκανε ο Άλεξ;**



Ας εξετάσουμε τον αντίκτυπο του doxxing, εστιάζοντας στην περίπτωση της Mary.

Φανταστείτε το συντριπτικό αίσθημα ευαλωτότητας και φόβου όταν τα προσωπικά σας στοιχεία εκτίθενται στο διαδίκτυο χωρίς τη συγκατάθεσή σας. Οι ενέργειες του Alex, που δημοσίευσε το πλήρες όνομά της, τη διεύθυνση του σπιτιού της, τον χώρο εργασίας της και τον αριθμό τηλεφώνου της, συνιστούν σοβαρή παραβίαση της ιδιωτικής ζωής.

# Αντίκτυπος του Doxing



Καθοδηγήστε τη σκέψη τους χρησιμοποιώντας τις τρεις κατηγορίες επιπτώσεων που παρουσιάζονται στη διαφάνεια.

# Αντίκτυπος του Doxxing



Πρώτον, σκεφτείτε το συναισθηματικό κόστος. Το να εκτίθεται δημόσια και να διαδίδονται ψευδείς ισχυρισμοί για τον χαρακτήρα της μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρή ψυχολογική δυσφορία. Αυτό μπορεί να προκαλέσει άγχος, κατάθλιψη και σημαντική απώλεια εμπιστοσύνης στις διαδικτυακές συναναστροφές.

Τώρα, σκεφτείτε τις επαγγελματικές επιπτώσεις. Μια τέτοια έκθεση θα μπορούσε να θέσει σε κίνδυνο τη δουλειά και την επαγγελματική φήμη της Μαρίας, οδηγώντας ενδεχομένως σε απώλεια της εργασίας της ή σε δυσκολίες στην μελλοντική απασχόλησή της. Η διάδοση προσωπικών πληροφοριών μπορεί επίσης να διευκολύνει την κλοπή ταυτότητας, προσθέτοντας οικονομική επιβάρυνση.

Τέλος, σκεφτείτε τις επιπτώσεις στην σωματική ασφάλεια. Με τα προσωπικά της στοιχεία να είναι ευρέως προσβάσιμα, η Μαρία αντιμετωπίζει αυξημένο κίνδυνο παρενόχλησης, καταδίωξης ή ακόμη και βίαιων απειλών.

Το doxxing δεν είναι απλώς μια ψηφιακή επίθεση· οι επιπτώσεις του επεκτείνονται σε κάθε πτυχή της ζωής του θύματος.

# ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ Doxxing

## Μείνετε ασφαλείς

- Καλέστε την αστυνομία αν οι απειλές είναι σοβαρές.
- Ενημερώστε την οικογένεια/τους συγκατοίκους σας για το τι συμβαίνει.

## Κλειδώστε τους λογαριασμούς σας

- Αλλάξτε όλους τους κωδικούς.
- Ενεργοποιήστε την επαλήθευση δύο παραγόντων (2FA).
- Ελέγξτε τις πληροφορίες ανάκτησης λογαριασμού.

## Επικοινωνήστε

- Ενημερώστε τους στενούς σας φίλους και το χώρο εργασίας σας.

## Κρατήστε αποδεικτικά στοιχεία

- Κάντε screenshots των δημοσιεύσεων, των απειλών και των συνδέσμων.
- Κρατήστε αρχείο με ημερομηνίες/ώρες.

## Αναφέρετε και αφαιρέστε

- Αναφέρετε το doxxing στις πλατφόρμες.
- Ζητήστε την αφαίρεση των πληροφοριών από ιστότοπους/διακομιστές.

## Ζητήστε υποστήριξη

- Επικοινωνήστε με φίλους.
- Σκεφτείτε να ζητήσετε επαγγελματική βοήθεια.



Ας επικεντρωθούμε σε πρακτικά βήματα για την αντιμετώπιση του doxxing. Είναι ζωτικής σημασίας να επικοινωνήσετε με το δίκτυο υποστήριξής σας, οπότε σκεφτείτε να μιλήσετε με φίλους, συγγενείς ή συγκατοίκους για το τι συμβαίνει.

Εάν οι απειλές γίνουν σοβαρές, είναι απαραίτητο να επικοινωνήσετε με την αστυνομία. Καταγράψτε τα πάντα: τραβήξτε screenshots από όλες τις αναρτήσεις, απειλές και συνδέσμους και διατηρήστε ένα λεπτομερές αρχείο με ημερομηνίες και ώρες. Αυτά τα αποδεικτικά στοιχεία μπορεί να είναι ζωτικής σημασίας αργότερα.

Η ασφάλεια είναι υψίστης σημασίας. Αλλάξτε όλους τους κωδικούς πρόσβασής σας και ενεργοποιήστε την επαλήθευση δύο παραγόντων στους λογαριασμούς σας. Βεβαιωθείτε επίσης ότι οι πληροφορίες ανάκτησης του λογαριασμού σας είναι ενημερωμένες.

Η αναφορά και η αφαίρεση ενοχλητικού περιεχομένου είναι ένα άλλο βασικό βήμα. Επικοινωνήστε με τις διαδικτυακές πλατφόρμες και ζητήστε την αφαίρεση επιβλαβούς υλικού. Ενημερώστε τους στενούς σας φίλους και το χώρο εργασίας σας για να εξασφαλίσετε την ασφάλεια και την υποστήριξή σας.

Τέλος, μην διστάσετε να ζητήσετε επαγγελματική υποστήριξη, αν χρειαστεί. Θυμηθείτε ότι δεν είστε μόνοι σε αυτό και ότι υπάρχουν διαθέσιμοι πόροι για να σας βοηθήσουν να αντιμετωπίσετε αυτές τις προκλήσεις.

# Αναφορά του Doxxing



## Αναφορά στην αστυνομία

Αναφορά στο τμήμα καταπολέμησης ηλεκτρονικού εγκλήματος ή στην εθνική γραμμή καταγγελιών

**Κύπρος**

Γραφείο Καταπολέμησης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος



+357 22808200



Φόρμα ηλεκτρονικής αναφοράς εγκλημάτων στο διαδίκτυο



[cybercrime@police.gov.cy](mailto:cybercrime@police.gov.cy)

## Αναφορά στις πλατφόρμες

Αναφορά σε πλατφόρμες όπως Instagram, X, Tik Tok, Facebook etc.

Σε κάθε πλατφόρμα, ακολουθήστε τις οδηγίες που είναι διαθέσιμες για την αναφορά του περιστατικού και ζητήστε την αφαίρεση του περιεχομένου.

**\* Θυμηθείτε να κρατήσετε στιγμιότυπα οθόνης πριν ζητήσετε την αφαίρεση.**

Στην ατυχή περίπτωση ενός περιστατικού doxxing, είναι σημαντικό να γνωρίζετε πού και πώς να το αναφέρετε. Αν και το doxxing συχνά δεν αποτελεί ξεχωριστό έγκλημα, αντιμετωπίζεται ως αδίκημα που αφορά προσωπικά δεδομένα.

Πρώτα απ' όλα, είναι ζωτικής σημασίας να το αναφέρετε στις αρμόδιες αρχές, ξεκινώντας από τη μονάδα εγκλημάτων στον κυβερνοχώρο ή την εθνική γραμμή βοήθειας. Έτσι, η υπόθεσή σας θα αντιμετωπιστεί από επαγγελματίες που μπορούν να σας προσφέρουν την καλύτερη καθοδήγηση και υποστήριξη.

Όταν κάνετε την αναφορά, θυμηθείτε να συμπεριλάβετε την τοπική αστυνομία. Αποτελεί ουσιαστικό μέρος της διαδικασίας, ειδικά αν αισθάνεστε ότι η ασφάλειά σας βρίσκεται σε κίνδυνο.

Μην ξεχάσετε να κάνετε αναφορά στις διαδικτυακές πλατφόρμες. Κάθε μία, όπως το Instagram, το X, το Tik Tok και το Facebook, έχει συγκεκριμένες οδηγίες για τη διαχείριση αυτών των αναφορών. Είναι ζωτικής σημασίας να ακολουθήσετε ακριβώς τα βήματά τους για να αφαιρεθεί το περιεχόμενο.

Πριν ζητήσετε την αφαίρεση περιεχομένου, κρατήστε πάντα στιγμιότυπα οθόνης. Αυτά χρησιμεύουν ως κρίσιμα αποδεικτικά στοιχεία αν χρειαστεί να προχωρήσετε περαιτέρω το ζήτημα.

Λαμβάνοντας αυτά τα μέτρα, δεν προστατεύετε μόνο τον εαυτό σας, αλλά συμβάλλετε και σε μια ασφαλέστερη διαδικτυακή κοινότητα. Έχετε καμία ερώτηση πριν προχωρήσουμε;

## Συμβουλευτικό Κέντρο



# Πρόληψη του Doxxing

## ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Είστε φίλοι με την Ολίβια, η οποία σας εκμυστηρεύεται τον φόβο της ότι ίσως να δεχτεί doxxing.

Τι συμβουλή θα της δίνετε για να το αποφύγει;



Ομάδα Ι: Προσωπικές πληροφορίες

Ομάδα ΙΙ: Ασφάλεια και Ιδιωτικότητα



Ενημερώστε τους συμμετέχοντες ότι πρόκειται για ένα υποθετικό σενάριο στο οποίο πρέπει να απαντήσουν δημιουργώντας ένα φυλλάδιο με μέτρα πρόληψης που πρέπει να ακολουθήσει η Ολίβια για να αποφύγει το doxxing.

Χωρίστε τους συμμετέχοντες σε δύο ομάδες και ζητήστε τους να δημιουργήσουν το δικό τους μέρος του φυλλαδίου (αναθέστε ένα τμήμα σε κάθε ομάδα) χρησιμοποιώντας τον σύνδεσμο Canva που παρέχεται ή να το σχεδιάσουν σε ένα κομμάτι χαρτί.

Δώστε στους συμμετέχοντες 10 λεπτά για να το ολοκληρώσουν και, στη συνέχεια, συζητήστε τι έχουν δημιουργήσει.

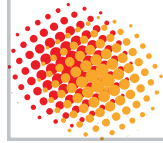
# Πρόληψη του Doxxing

## Προσωπικές Πληροφορίες

- Αποφύγετε να δημοσιεύετε με το πλήρες σας όνομα, εκτός αν είναι απαραίτητο.
- Διαχωρίστε τους επαγγελματικούς, προσωπικούς και ανώνυμους λογαριασμούς.
- Περιορίστε την ορατότητα του προφίλ, τις λίστες φίλων και τις παλιές δημοσιεύσεις σε αξιόπιστες επαφές στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.
- Απενεργοποιήστε τη γεωγραφική σήμανση στις εφαρμογές και αφαιρέστε τα μεταδεδομένα τοποθεσίας από τις δημοσιεύσεις/φωτογραφίες.
- Χρησιμοποιήστε ξεχωριστά email για τραπεζικές συναλλαγές, εργασία και δημόσιες εγγραφές.

## Ασφάλεια / Ιδιωτικότητα

- Χρησιμοποιήστε ένα πρόγραμμα διαχείρισης κωδικών πρόσβασης για να αποφύγετε την επαναχρησιμοποίηση κωδικών σε διαφορετικούς λογαριασμούς.
- Χρησιμοποιήστε παρόχους με ισχυρή προστασία κατά του phishing. Ρυθμίστε προσεκτικά τις επιλογές ανάκτησης.
- Μην εμπλεκείτε σε doxxing, καθώς η ανταπόκριση στους παρενοχλητές συχνά επιδεινώνει την κατάσταση.





# THANK YOU!



## Η Διαδικτυακή Βία Ενάντια στις Γυναίκες και τα Κορίτσια είναι πραγματική βία!



Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.